

料金 Pricing

当日は、ヨガレッスンの予約とお振込みが完了している方のみ入場可能です

6/14 - 6/15

- masaリトリート参加費 ¥48,000
- 中島正明先生による一泊二日の集中講座
- 1泊4食 (14日昼/夕 15日朝/昼)・ひのき風呂付

6/15 - 6/16

- ヨガレッスン料 ¥1,000~¥5,000
- クラスによって異なります。詳しくは裏面をご覧ください。

6/15 - 6/16

- 宿泊費 ¥15,000
- 1泊3食・ひのき風呂・宿泊者限定クラス付
- ・お食事は15日昼食・16日朝/昼食です。
- ・15日と16日の夕食は、ワンコインメニューの販売があります。
- ・ご宿泊は予約でのみ承ります。
- ・数名の相部屋になります。お部屋の指定はできません。

お支払い方法: 銀行振り込み

振込先口座: カ) セーブ 北洋銀行 東屯田支店
口座番号 3 5 5 4 6 2 7

●キャンセル料について

ご入金後の返金は下記手数料をお支払い頂きます。あらかじめご了承下さい。
(三週間前:30% 二週間前:50% 一週間前以後:全額)

会場へのアクセス

●車でお越しになる場合 (札幌方面から)

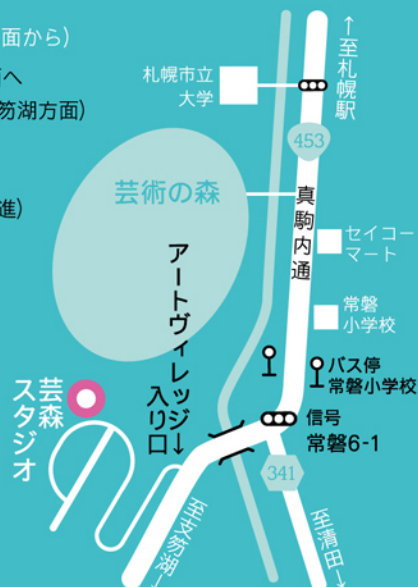
国道453号線(真駒内通)を支笏湖方面へ
→「常磐小学校」交差点を右折 (支笏湖方面)
→すぐ右の側道へ入る (藤野方面)
→坂道を上がる
→「札幌アートヴィレッジ」へ (直進)
駐車場あり

●公共交通機関

- 地下鉄南北線「真駒内」駅から
中央バス101 空沼線・102 滝野線
- 石山通 (国道230号線) から
中央バス 103 滝野線 (藻岩高校発)
共に「常磐小学校」下車 徒歩10分

送迎あり(真駒内駅⇔会場)

往復/片道いずれも¥500・要予約
集合場所はWEBでご確認ください



芸森ヨガ

Geimori Yoga

2013 6.14 FRI 15 SAT 16 SUN

ヨガ・オーガニック料理・音楽を楽しむ3日間

芸森スタジオ

Geimori Studio

札幌市南区芸術の森三丁目915-20

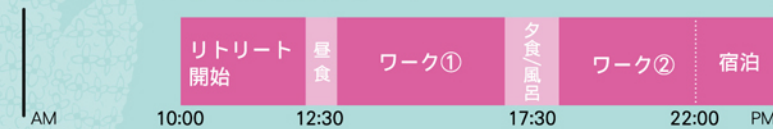
915-20 Geijutsunomori 3 Chome Minami-ku Sapporo

主催: 芸森ヨガ実行委員会

協力: 芸森スタジオ 札幌ヨガスタジオ ヨガ・シャラ yuga shala マクロビ&ヴィーガンカフェ 青い空流れる雲



6.14 (FRI) masaリトリート



6.15 (SAT) masaリトリート + ヨガレッスン・ショップ他



6.16 (SUN) ヨガレッスン・ショップ他



お食事はオーガニックフードをご用意

天気がよければ マクロビ&ヴィーガンカフェ「青い空流れる雲」の
ランチBOXを外で楽しもう! (15・16日のランチBOXは要予約 ¥800)

- 参加スタジオ: ヨガ・シャラ / スタジオ・ヨギー札幌 / M's Flow / LIFESTAGE / ぴーすパワーヨガ / Ashtanga Yoga Sapporo / ease space / 風の音治療院 / NAS美人スタジオ / ヨガスタジオ ミガク
- 参加ショップ: サラー (G部長) / はれるや / プルメリアガーデン / CHANG / BOWのふんどし / ありがとうの花束 / Baby's-breath candle / bistache / Muku
- 協力スタジオ: Body Design Salon -Style- / 旭川ヨガフェス SAMYA /
- 協力ショップ: /

ご予約・お問い合わせ Reservation / Information

<http://yoga-shala.jp/geimori>

TEL 011-206-7355 芸森スタジオ (10:00~18:00)

数に限りがありますので完売の際はご了承下さい。



Illustration / Midori Tamate

6.14 FRI - 15 SAT

6.15 SAT

6.16 SUN

masaリトリート DAY1

Table with 2 columns: Time and Activity. Activities include Opening, Lunch Break, and various yoga classes.

masaリトリート DAY2

Table with 2 columns: Time and Activity. Activities include Morning Practice, Lunch Break, and various yoga classes.



中島 正明 masa
米国ヨガ研究所スタッフティーチャー
米国ヨガ研究所認定「チベット・ハート・ヨガ」ティーチャー

閑静な自然の中で自分を見つめる時間。それは人生の豊かみに「気づく」ためのかけがえのない時間となるでしょう。
今回のテーマは「自分と仲良くすること」。それは、人生をさらに楽しく生きるための、本当の意味での自分へのご褒美です。

メインスタジオ 1F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include Jani-Nya Yoga and various styles.

ヨガルームA 2F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include Acro Yoga and various styles.

ヨガルームB 2F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include Vinyasa and various styles.

道内外のインストラクター達が札幌・芸術の森に集合



更科 有哉 きょうこ ジャスパー 楠原 ひろし 細江 たかゆき KAO
ヨガマットをご持参ください

Free time in Lounge
軽食やお飲物、音楽の時間
ワンコインメニュー等の販売あり
6/15 17:00-19:30
6/16 15:00-18:00

メインスタジオ 1F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include limited class and various styles.

ヨガルームA 2F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include meditation and various styles.

ヨガルームB 2F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include forest air yoga and various styles.

ヨガルームC 3F

Table with 3 columns: Time, Instructor, and Price. Classes include eco-packaging lecture and various styles.

☀️ = 晴天の場合は外で行います ☾ = 初心者におすすめ

マッサージご予約受付中

- タイ伝統木槌マッサージ サラー
●台湾式足揉み治療室 はれるや
●タイ古式・アロマオイルヒーリングサロン ブルメリアガーデン
●鍼灸アロマサロン IPPUKU
雑貨、キャンドル、ふんどしなどの販売もあります。お楽しみに！